



**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI ROTONDA**

**MENU REFEZIONE SCOLASTICA  
AUTUNNO – INVERNO A.S. 2023 - 2024**

	LUNEDÍ	MARTEDÍ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÍ	VENERDÍ
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e fagioli Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
II SETTIMANA	Riso e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Platessa con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con zucca Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta
IV SETTIMANA	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Frittata al formaggio Patate al forno Pane Frutta	Pasta con passato di verdure Bastoncini di merluzzo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta

**COMUNE DI ROTONDA**  
**MENU REFEZIONE SCOLASTICA**  
**PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2023 - 2024**



	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>I SETTIMANA</b>	Pasta con pesto di zucchine Frittata Piselli stufati Pane Frutta	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Merluzzo gratinato Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto e pomodorini Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
<b>II SETTIMANA</b>	Pasta ceci e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto di fagiolini e patate Formaggio spalmabile Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata al formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
<b>III SETTIMANA</b>	Insalata di pasta con piselli e pomodorini Frittata con spinaci Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Roastbeef Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
<b>IV SETTIMANA</b>	Insalata di riso con verdure e legumi Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'ortolana Frittata con patate Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Platessa al forno gratinata Verdura di stagione Pane Frutta